

NATUROPATIA VETERINARIA

Benessere Naturale per i Tuoi Amici a Quattro Zampe

▣ **ESTRATTO GRATUITO**
Guida Introduttiva

di Valentina Deponti
Naturopata Certificata | Operatore Olistico

Cos'è la Naturopatia Veterinaria?

La naturopatia veterinaria è un approccio olistico alla salute degli animali che considera l'individuo nella sua totalità: corpo, mente e ambiente. Non sostituisce la medicina veterinaria convenzionale, ma la integra, offrendo strumenti naturali per prevenire le malattie, supportare i trattamenti in corso e migliorare la qualità della vita del tuo animale.

I tre principi fondamentali:

1. Tolle causam	Rimuovi la causa: la naturopatia cerca l'origine del problema, non solo il sintomo
2. Vis medicatrix naturae	La natura guarisce: stimoliamo le capacità auto-riparative dell'organismo
3. Primum non nocere	Prima di tutto, non nuocere: ogni intervento deve essere sicuro e rispettoso

Quando può aiutare la naturopatia veterinaria?

- ☐ Problemi digestivi ricorrenti (vomito, diarrea, flatulenza)
- ☐ Allergie cutanee e prurito
- ☐ Ansia e stress comportamentale
- ☐ Artrosi e problemi articolari
- ☐ Rafforzamento del sistema immunitario
- ☐ Supporto durante terapie farmacologiche lunghe
- ☐ Prevenzione del benessere senza patologie specifiche

⚠ **IMPORTANTE:** La naturopatia veterinaria **NON** sostituisce la visita dal veterinario. In caso di emergenza, sintomi gravi o diagnosi mediche, consulta sempre un professionista veterinario qualificato.

I 5 Pilastri del Benessere Animale

1. ALIMENTAZIONE

L'alimentazione è il farmaco più potente. Un cane o un gatto che mangia ciò per cui è biologicamente programmato ha un sistema immunitario più forte, un manto più lucido, più energia e meno problemi di salute a lungo termine.

2. MOVIMENTO

Ogni animale ha bisogno del movimento adeguato alla sua specie, età e condizione fisica. Il movimento non è solo esercizio fisico: è esplorazione, stimolazione mentale, espressione di comportamenti naturali.

3. AMBIENTE

L'ambiente in cui vive l'animale influenza direttamente la sua salute. Qualità dell'aria, esposizione a sostanze chimiche (detersivi, profumi, pesticidi), spazio disponibile, temperatura, umidità: tutto conta.

4. EMOZIONI

Gli animali provano emozioni. Stress, ansia, noia, paura hanno effetti fisici concreti: immunosoppressione, problemi gastrointestinali, comportamenti compulsivi. Riconoscere e gestire lo stato emotivo è cura.

5. PREVENZIONE

Meglio prevenire che curare. Controlli regolari, osservazione quotidiana, conoscenza dei segnali di disagio del tuo animale: questi sono gli strumenti del naturopata veterinario.

CAPITOLO 3

Alimentazione Olistica per Cani, Gatti e Animali da Compagnia

□ CANI — L'approccio naturale

Il cane è un onnivoro opportunista con una forte componente carnivora. L'alimentazione ideale rispetta questa natura:

Proteine di qualità:	Carne fresca, pesce, uova, frattaglie
Verdure adatte:	Zucca, carote, spinaci, broccoli (cotti e passati)
Integrazione:	Olio di pesce per omega-3, lievito di birra per vitamine B
Cibi da EVITARE:	Cioccolato, uva, cipolla, aglio, avocado, xilitolo, caffeina, alcol

La dieta BARF (Biologically Appropriate Raw Food)

Consiste nel somministrare carne cruda, ossa comminibili, frattaglie e verdure in proporzioni bilanciate. È l'approccio più naturale ma richiede competenza per evitare carenze nutrizionali.

□ Consiglio pratico: Se vuoi avvicinarti al BARF, inizia con l'aiuto di un professionista. Non improvvisare: un pasto sbilanciato può fare più male del mangime industriale.

□ GATTI — L'obbligo della carnivorità

Il gatto è un carnivoro stretto. Non può sintetizzare certe sostanze (come la taurina) e ha bisogno di proteine animali di alta qualità.

Base:	Carne cruda o cotta al vapore, cuore di pollo (ricco di taurina), fegato
Integrazione:	Taurina, olio di pesce, calcio se mancano le ossa
Cibi da EVITARE:	Stessi del cane + latte (molti gatti sono intolleranti al lattosio)

▣ ANIMALI PICCOLI ED ESOTICI

Conigli

Fieno di qualità (80% della dieta), verdure a foglia verde, porzioni controllate di carote/mele

Criceti

Miscela di semi specifica, proteine (insetti essiccati o pollo cotto), verdure fresche in piccole quantità

Porcellini d'India

Vitamina C indispensabile (non la sintetizzano!): peperoni, broccoli, kiwi

Uccelli

Variazione massima: semi, frutta fresca, verdure, germogli. ⚠ Avocado e cioccolato sono tossici

Rettili

Ogni specie ha esigenze specifiche. Fondamentale: integrazione calcio/vitamina D3 e fonte UVB adeguata

Furetti

Carnivori stretti: carne cruda/cotta, cuore, fegato, ossa molli. Taurina essenziale. ⚠ Intolleranti a frutta/verdura in grandi quantità

Petauri dello Zucchero

Onnivori notturni: leadbeater's mix, frutta, verdure, insetti. Calcio/fosforo 2:1. Gregari, hanno bisogno di compagnia

Ricci Africani

Insettivori: crocchette specifiche >30% proteine, insetti, carne cotta. ⚠ Intolleranti al lattosio, tendenza all'obesità

Rimedi Naturali di Base per Animali

☐ Erbe sicure per cani e gatti

Erba	Uso	Modalità
Camomilla	Calmante, digestivo, anti-infiammatorio	Infuso tiepido (1 cucchiaino ogni 5kg)
Malva	Protegge mucose, tosse secca	Infuso o polvere nell'alimento
Calendula	Ferite, dermatiti, scottature	Infuso per lavaggi esterni
Ortica	Ricostituente, anti-anemico, pelo	Infuso o polvere secca
Tarassaco	Depurativo fegato, diuretico	Radice in infuso o polvere

☐ Fiori di Bach per animali

I Fiori di Bach sono essenze floreali che agiscono sul piano emotivo-energetico. Sono sicuri, non hanno controindicazioni e si possono somministrare a tutti gli animali:

Rescue Remedy	Emergenze, shock, trauma, ansia acuta
Mimulus	Paure specifiche (tuoni, fuochi d'artificio, viaggi)
Aspen	Ansia vaga, sensazione di minaccia
Impatiens	Irritabilità, impazienza, iperattività
Chicory	Possessività, gelosia, bisogno di attenzione eccessivo

☐ Come si danno: 4 gocce in un po' d'acqua da bere, o direttamente in bocca, o strofinati sul naso/orecchie. Ripetere 3-4 volte al giorno.

⚠ Oli essenziali — ATTENZIONE!

Gli oli essenziali sono potenti e possono essere tossici per gli animali, specialmente gatti (il loro fegato non metabolizza bene certe sostanze).

Sicuri per cani (diluiti):	Lavanda, camomilla, incenso, elicriso
-----------------------------------	---------------------------------------

EVITARE per gatti:

Tutti gli oli essenziali salvo indicazione veterinaria specifica

Modalità:

Solo diffusione ambientale, MAI applicazione diretta sulla pelle o ingestione

□ Programma 30 giorni per inizi